

22. Ces activités vous paraissent-elles adaptées :

• A vos capacités physiques ?	☐ Oui	☐ Non	☐ Je ne sais pas
• A vos capacités cognitives ?	☐ Oui	☐ Non	☐ Je ne sais pas
• En termes d’horaires ?	☐ Oui	☐ Non	☐ Je ne sais pas
• A la distance et le temps de trajet entre votre domicile et le lieu de l’activité ?	☐ Oui	☐ Non	☐ Je ne sais pas

23. Souhaitez-vous nous partager un commentaire sur ces activités ?

24. Quels types d’activités mensuelles souhaiteriez-vous voir davantage développées dans ce nouveau programme d’activités ?

☐ Activités physiques/douces (ex. gym, marche)

☐ Activités culturelles (ex. conférences, sorties, ateliers mémoire)

☐ Activités artistiques/créatives (ex. peinture, chant, théâtre)

☐ Activités numériques (ex. initiation à l’informatique)

☐ Activités conviviales (repas, jeux, cafés-rencontres)

☐ Autre : _____

La Maison des Seniors

25. L’accessibilité du lieu (Cytises) est-elle satisfaisante ?

☐ Oui, tout à fait ☐ Plutôt oui ☐ Plutôt non ☐ Non, pas du tout

26. Seriez-vous intéressé par des activités organisées dans les différents quartiers d’Epône ?

☐ Oui, tout à fait ☐ Plutôt oui ☐ Plutôt non ☐ Non, pas du tout

Si oui, pour quelles activités ?

Suggestions et remarques

27. En trois mots, comment qualifieriez-vous ce nouveau programme ?

1. _____ 2. _____ 3. _____

28. Avez-vous d’autres remarques ou suggestions ?

Merci de votre participation !

Pour tous renseignements, merci de contacter le CCAS d’Epône : ccas@epone.fr



VOTRE AVIS COMPTE !

Le programme d’activités de la Maison des Seniors d’Epône

Chères Epônoises, Chers Epônois,

La Municipalité souhaite évaluer la démarche de concertation menée en 2025 concernant la Maison des Seniors, lieu de rencontres, de loisirs, d’animations au sein de la résidence des Cytises, ouverte à tous les seniors épônois. Nous vous remercions de prendre quelques instants pour répondre à ce questionnaire, afin d’évaluer le nouveau programme d’activités que nous avons co-construit ensemble afin de voir s’il correspond à vos besoins et attentes.

Il est à compléter avant le 28 novembre
et à rapporter à l’accueil du CCAS
75 Avenue du Professeur Emile Sergent 78680
Epône / Contact : ccas@epone.fr

... ou pour le compléter
en ligne :



Pouvez-vous nous indiquer votre nom et prénom, votre numéro de téléphone et votre mail pour que nous puissions vous tenir au courant de la suite de la démarche ?

Vos nom et prénom _____

Votre numéro de téléphone _____

Votre mail _____

Faisons connaissance

1. Vous êtes :	☐ Une femme	☐ Un homme
2. Vous avez :	☐ Moins de 65 ans	☐ Entre 65 et 74 ans
	☐ Entre 75 et 84 ans	☐ Plus de 85 ans
3. Vous vivez :	☐ Seul	☐ En couple ☐ Autre
4. Votre lieu de résidence :	☐ Velannes-Canada	☐ Centre-bourg ☐ Elisabethville
	☐ En dehors d’Epône	
5. Avez-vous participé à la consultation qui s’est tenue en mars 2025 aux Cytises pour co-construire le programme actuel d’activités ?	☐ Oui	☐ Non ☐ Je n’ai pas été informé

Communication et information

6. Connaissez-vous le programme d'activités de la Maison des Seniors à Epône ?

☐ Oui

☐ Non

7. Avez-vous trouvé facilement le programme d'activités ?

☐ Oui

☐ Non

8. Comment avez-vous obtenu ce programme d'activités ?

☐ Epône Magazine

☐ Aux Cytises

☐ Réseaux sociaux

☐ Lors d'évènements

☐ Epône en poche

☐ Par mail

☐ Sur le site internet d'Epône

☐ Via le CCAS

☐ Par courrier

☐ Autre _____

9. Est-ce que les modalités de diffusion de ce programme d'activités répondent à vos attentes ?

Remarques :

☐ Oui

☐ Non

☐ Je ne sais pas

10. Les informations contenues dans le programme (lieu, horaire, animateur, détails des activités...) vous semblent-elles suffisantes pour vous inscrire et participer aux activités ?

☐ Oui, tout à fait

☐ Plutôt oui

☐ Plutôt non

☐ Non, pas du tout

Si non, que manque-t-il selon vous ?

La forme du nouveau programme d'activités

11. La présentation générale (organisation des rubriques, clarté des intitulés, pictogrammes, etc.) vous paraît-elle adaptée ?

☐ Oui, tout à fait

☐ Plutôt oui

☐ Plutôt non

☐ Non, pas du tout

12. Le programme est-il facile à lire (taille des caractères, police, mise en page) ?

☐ Oui, tout à fait

☐ Plutôt oui

☐ Plutôt non

☐ Non, pas du tout

13. Les couleurs utilisées sont-elles agréables et adaptées à la lecture ?

☐ Oui, tout à fait

☐ Plutôt oui

☐ Plutôt non

☐ Non, pas du tout

14. Avez-vous des suggestions à faire pour améliorer la lecture et la présentation du programme d'activités ?

La Maison des Seniors d'Épône propose à la fois des activités récurrentes, organisées chaque semaine avec quatre rendez-vous réguliers, et des activités mensuelles qui varient au fil de l'année afin de permettre de découvrir de nouvelles thématiques et de renouveler l'offre proposée.

Les activités récurrentes du nouveau programme d'activités

15. Les activités récurrentes proposées vous conviennent-elles ?

a) Mardi : vélo libre-service

☐ Oui

☐ Non

☐ Je ne sais pas

b) Mercredi matin : Gym douce

☐ Oui

☐ Non

☐ Je ne sais pas

c) Mercredi après-midi : Cinéma

☐ Oui

☐ Non

☐ Je ne sais pas

d) Dimanche : Le tricot-thé

☐ Oui

☐ Non

☐ Je ne sais pas

16. Ces activités vous paraissent-elles :

• Variées ?

☐ Oui

☐ Non

☐ Je ne sais pas

• Intéressantes ?

☐ Oui

☐ Non

☐ Je ne sais pas

17. Êtes-vous inscrit à l'une de ces activités ?

☐ Oui

☐ Non

18. Souhaitez-vous nous partager un commentaire sur ces activités ?

Les activités mensuelles du nouveau programme d'activités

19. Les activités mensuelles proposées vous conviennent-elles ?

a) Sorties

☐ Oui

☐ Non

☐ Je ne sais pas

b) Ateliers (créatifs, numériques, mémoire, etc.)

☐ Oui

☐ Non

☐ Je ne sais pas

c) Evènements (présentations, conférences, etc.)

☐ Oui

☐ Non

☐ Je ne sais pas

d) Activités intergénérationnelles

☐ Oui

☐ Non

☐ Je ne sais pas

20. Ces activités vous paraissent-elles :

a) Variées ?

☐ Oui

☐ Non

☐ Je ne sais pas

b) Intéressantes ?

☐ Oui

☐ Non

☐ Je ne sais pas

21. Avez-vous déjà participé à l'une des activités mensuelles du programme d'activités ?

☐ Oui

☐ Non