



MENUS RESIDENCE ET PORTAGE A DOMICILE

du 8 au 14 décembre 2025

		MIDI	SOIR
LUNDI	08-déc	Tomates vinaigrette aux oignons	Potage
		Filet de dorade sauce colombo	
		Blé doré	
		Edam	Yaourt nature
		Tarte au chocolat	Liégeois parfum chocolat
MARDI	09-déc	Maquereau à la tomate	Potage
		Sauté de bœuf sauce pain d'épices	
		Riz	
		Fromage frais nature	Carré de l'est
		Fruit frais BIO	Mousse saveur citron
MERCREDI	10-déc	Salade de fonds d'artichauts	Potage
		Escalope de dinde sauce estragon	
		Chou fleur au gratin	
		Bûche au lait de mélange	Petit fromage frais nature
		Choux parfum vanille	Poire au sirop
JEUDI	11-déc	Potage	Potage
		Colin d'Alaska sauce basquaise	
		Semoule et poêlée de légumes	
		Produit laitier frais	Tomme
		Riz au lait	Fruit frais
VENDREDI	12-déc	Roulade de volaille	Potage
		Tomate farcie à la volaille coulis de tomate	
		Farfalles	
		Fromage à tartiner	Yaourt nature
		Crème dessert saveur vanille	Tarte grillé aux pommes
SAMEDI	13-déc	Demi pamplemousse	Potage
		Pavé de colin doré au beurre	
		Tomates provençales	
		Fromage	Produit laitier frais
		Entremet	Fruit frais
DIMANCHE	14-déc	Salade de riz	Potage
		Filet de poulet sauce américaine	
		Chou romanesco	
		Fromage	Produit laitier frais
		Pâtisserie	Fruit frais

VBF Viande Bovine Française
HVE Haute Valeur Environnementale
AOP Appellation Origine Protégée
MSC Pêche durable